

Consensus

Bemiddelingsbureau

Afspraken maken als ouders, hoe doe je dat?

“We willen goede afspraken maken waar we ons beiden moeten aan houden”.

Dit antwoord krijg ik regelmatig van ouders op mijn vraag waarom ze voor bemiddeling kiezen.

Nochtans, goede afspraken maken is één ding, ze naleven een ander...

Paren die voor bemiddeling kiezen zijn bereid om stappen te zetten en om conflictsituaties uit te klaren. Toch ligt de eindverantwoordelijkheid over wat er afgesproken is niet bij de bemiddelaar. Die helpt jullie weliswaar om afspraken te maken maar gaat vervolgens niet of de afspraken nadien nageleefd worden, dat is de verantwoordelijkheid van de mensen zelf.

In de eerste plaats is het naleven van de afspraken een taak van beide partijen. Wanneer er zich wijzigingen in de afspraken voordoen kan men ervoor kiezen om terug met de bemiddelaar rond de tafel te gaan zitten.

Alles hangt af van hoe er met de afspraken wordt omgegaan. Is wat er werd afgesproken bindend? Wil men de zaken strak en “op papier hebben” of zijn de gemaakte afspraken eerder een basale leidraad om houvast te hebben als bepaalde omstandigheden onduidelijkheid scheppen?

Afspraken maken houdt in de meeste gevallen in dat er een compromis uit de bus komt. Dit betekent geven en krijgen.

Wat kan je zelf doen?

Een positieve opstelling tijdens de gesprekken aan de dag leggen, begrip tonen voor het standpunt van de andere, je kunnen inleven in wat de afspraken voor de kinderen betekenen... het zijn maar enkele factoren die kunnen bijdragen tot het maken van goede afspraken.

Het kan helpen om een externe persoon bij het proces te betrekken zodra er afspraken op papier staan. Dit kan een vertrouwensfiguur van beide ouders zijn, iemand die hen goed kent en waar beide ouders een goed gevoel bij hebben.

Zo'n vertrouwensfiguur helpt mee bij het bewaken en naleven van de afspraken. Hij of zij mag beide partijen er op wijzen als een afspraak niet wordt nageleefd en hem of haar hier op aan spreken.

De keuze van de vertrouwenspersoon kan gevolgen hebben voor die persoon zelf, jullie persoonlijke relatie met hem of haar kan anders worden.

Als je iemand vraagt wees er dan ook bewust van dat hij of zij een grote medeverantwoordelijkheid krijgt over zaken uit jullie leven. Vertrouwelijke zaken worden ook voor hem of haar bekend.

www.consensusbemiddeling.nl